



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №34»
Г.В.Волобуева
Приказ №59/01-15 от 02.09.2020г.

Режим дня для детей дошкольного возраста.
Холодный период времени года

Режимные моменты	2 гр. р/в	1мл.гр	2мл.гр	Ср.гр	Ст.гр	Подгот.гр
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30 – 8.30	8:10-8:50	8.20 – 8.55	8.25 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.50
Непосредственно организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30	8.50-9.20	9.00 -9.40	9.00 –9.50	9.00 –10.35	9.00 -10.50
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.20 – 9.30	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.00 –10.05	10.10-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50 - 10.00	9.30 – 11.20	9.50 – 11.40	10.00 – 12.00	10.35 –12.30	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, игры Подготовка к обеду		11.20 – 11.35	11.40 – 12.00	12.00 – 12.20	12.30 – 2.40	12.35-12.45
Обед	11.35 – 12.00	11.40 – 12.00	11.45 - 12.20	12.00 – 12.40	12.15 – 12.55	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.20 – 15.00	12.40 – 15.00	12.55 –15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 –15.25	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20– 15.40	15.20 – 15.40	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 –15.40	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность Непосредственно организованная образовательная деятельность	15.40– 16.30	15.40-16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.40 –16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00	16.15 – 18.15	16.30 – 18.15	16.30 – 18.15	16.30 –18.15	16.30-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №34»
Г.В.Волобуева
Приказ №59/01-15 от 02.09.2020г.

**Режим дня для детей дошкольного возраста.
Теплый период времени года**

Режимные моменты	2 гр. р/в	1 мл.гр	2 мл.гр	Ср.гр	Ст.гр	Подготовит.гр.
Прием, осмотр, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00–8.30	8.00-8.10	8.15 - 8.22	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к НООД	8.30 – 9.20	8:10-8:50	8.25 – 9.00	8.20 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Непосредственно организованная образовательная деятельность	9.20 – 9.50	8.50-9.00-9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.50 - 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.55 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 –10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.20	9.10 – 11.20	9.15 – 11.40	9.20– 12.00	9.25 – 12.30	9.30 – 12.35
Возвращение с прогулки, игры Подготовка к обеду	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.40 – 12.00	12.00 – 12.20	12.30 – 12.40	12.35 – 12.40
Обед	11.30 - 12.00	11.30 – 12.00	12.00 - 12.20	12.20 – 12.40	12.40 – 12.55	12.40– 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.00 – 15.00	12.20 – 15.00	12.40 – 15.00	12.55 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные водные процедуры, игры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.20	15.20 – 15.45	15.20 – 15.40	15.25 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	15.30 – 19.00	15.45-19.00	15.40 -19.00	15.40 – 19.00	15.40 – 19.00	15.40 – 19.00



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №34»
Г.В.Волобуева
Приказ №59/01-15 от 02.09.2020г.

**Примерный режим дня в группе для детей с ОНР шестого года жизни
(с 10-часовым пребыванием детей в детском саду)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, деятельность по интересам, дежурство, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Речевые подвижные игры детей, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (групповая, подгрупповая)	9.00-9.20
Второй завтрак	9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-10.10
Индивидуальные занятия логопеда с детьми	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	10.10-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Непосредственно образовательная деятельность	15.25-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, уход домой	16.10-17.00



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №34»

Г.В.Волобуева

Приказ №39/01-15 от 02.09.2020г.

**Примерный режим дня в группе для детей с ОНР седьмого года жизни
(с 10-часовым пребыванием детей в детском саду)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, деятельность по интересам, дежурство, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Речевые подвижные игры детей, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (групповая, подгрупповая)	9.00-9.25 9.35-9.55 10.05-10.30
Второй завтрак	9.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.30
Индивидуальные занятия логопеда с детьми	10.40-12.40
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Непосредственно образовательная деятельность	15.25-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, уход домой	16.10-17.30