Ресурсы

для обращения за психологической помощью

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Сервисы по оказанию психологической помощи/номер телефона** | | **Время работы** | **Целевая аудитория** |
| Горячая линия кризисной психологической помощи | **8 (800) 600-31-14** | **кругло- суточно** | Экстренная психологическая помощь: детям, подросткам, их родителям, (законным  представителям), а также взрослым в кризисном состоянии. |
| Общероссийская горячая линия детского телефона доверия | **8 (800) 2000-122** | **кругло- суточно** | Психологическая помощь несовершеннолетним, а также их родителям (законным  представителям) по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения |
| Круглосуточная экстренная психологическая помощь МЧС России | **8 (495) 989-50-50** | **кругло- суточно** | Экстренная психологическая помощь детям, подросткам, их родителям (законным |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Сервисы по оказанию психологической помощи/номер телефона** | | **Время работы** | **Целевая аудитория** |
|  |  |  | Представителям, а также взрослым в кризисном состоянии, в том числе в случае возникновения чрезвычайных ситуаций |
| Анонимный телефон доверия ФГБУ «НМИЦ ПН  им. В.П. Сербского» Минздрава России | **8 (495) 637-70-70** | **кругло- суточно** | Психиатрическая помощь |
| Горячая линия по вопросам домашнего насилия | **8 (495) 637-22-20** | **кругло- суточно** | Психологическая, социальная, юридическая помощь |
| Горячая линия по оказанию психологической помощи студенческой молодежи | **8 (800) 222-55-71** | **кругло- суточно** | Психологическая помощь студенческой молодежи |
| Горячая линия Российского Красного Креста | **8 (800) 700 44 50** | **кругло- суточно** | Психологическая помощь семьям мобилизованных и  военнослужащих |
| Горячая линия помощи родителям проекта  бытьродителем.рф | **8 (800) 444-22-32**  **(доб. 714)** | **с 9.00**  **до 21.00**  **(по мск) в будни** | Психологическая помощь родителям по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения с детьми |
| Чат-бот по оказанию психологической помощи | Ссылка для входа:  <https://мывместе.рф/need-help/psychologie> | **с 09:00**  **до 00:00**  **(по мск)** | Сервис по оказанию бесплатной психологической поддержки населению |